



命名情緒及把引發該情緒的原因說出來，有助幼兒情緒舒緩。

目標：透過「情緒潛烏龜」的活動，讓幼兒重溫情緒詞彙和分享引發不同情緒的事情，同時提升幼兒情緒表達的能力。

玩法

1. 家長將「情緒圖卡」貼在紙牌上，成為「情緒紙牌」；貼上不同情緒圖卡的紙牌數目毋須相同，惟每種情緒的紙牌必須以雙數為單位。
2. 先抽出一張「情緒紙牌」作為「烏龜」。接著洗牌，然後平均派給各參加者。
3. 參加者把自己手上相同的「情緒紙牌」組成一對抽出，並輪流放在桌上。
4. 當參加者將手上的「情緒紙牌」抽出時，須同時說出一件與該紙牌上顯示的情緒相關的事情(見右圖)。如未能說出則暫停抽出紙牌一次。
5. 當所有參加者已沒有成對的「情緒紙牌」時，便由手上最多紙牌的人開始，以順時針方向，向鄰座的人抽出一張牌。
6. 如抽到與手上的牌成對的「情緒紙牌」，放在桌上並說出一件與該「情緒紙牌」相關的事情。
7. 接著以順時針方向，由下一位參加者抽牌。如此類推，直到剩下最後一張牌為止。
8. 最先完成配對、手上沒有任何「情緒紙牌」的就是勝出者。





情緒圖卡

